

Федеральное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Пермский учебный центр Федеральной противопожарной службы»  
(ФАУ ДПО Пермский учебный центр ФПС)

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник ФАУ ДПО  
Пермский учебный центр ФПС  
В.Ю. Новиков  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**«ОБУЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И**  
**(ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ»**

Пермь, 2023

## Рабочий учебный план

**Цель:** получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их практической деятельности в сфере охраны труда и обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма.

После прохождения обучения слушатели приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

### Категория слушателей:

— руководители организаций, заместители руководителей организаций, в том числе курирующие вопросы охраны труда, заместители главных инженеров по охране труда, работодатели – физические лица, иные лица, занимающиеся предпринимательской деятельностью;

— руководители, специалисты, инженерно-технические работники, осуществляющие организацию, руководство и проведение работ на рабочих местах и в производственных подразделениях, а также контроль и технический надзор за проведением работ;

— специалисты служб охраны труда, на которых работодателем возложены обязанности организации работы по охране труда;

— группы смешанного состава.

### Форма обучения:

Дистанционная форма обучения – проводится без отрыва от работы (с частичным отрывом от работы) по месту нахождения слушателя через сеть Интернет, в соответствии с учебным планом, тематическим планом и расписанием, расположенными на сайте учебного центра ФПС, с изучением учебных материалов и прохождением итоговой аттестации (экзамена). Для обучения по дистанционной форме с частичным отрывом от работы (выполнения должностных обязанностей) определить слушателям период обучения 4 учебных дня с ежедневным выделением 4 часов свободного от работы времени для прохождения обучения с возможностью доступа к сети Интернет.

## Учебный план

№ п\п	Наименование разделов	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Форма аттестации	
			теоретические занятия	практические занятия	зачет	экзамен
1.	Входной контроль	1	-	-	1	-
2.	Охрана труда	14	12	2	-	-
3.	Итоговая аттестация (экзамен)	1	-	-	-	1
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

## Пояснение к учебному плану

Обучение специалистов, ответственных за организацию работы по охране труда, проводится в целях пополнения и совершенствования имеющихся знаний, формирования умений и навыков, позволяющих эффективно использовать их в профессиональной деятельности.

Обучение проводится с целью углубленного изучения теоретических и методологических основ охраны труда, совершенствования у слушателей необходимых знаний, умений и навыков в области организации охраны труда, формирование определённых профессиональных компетенций специалиста по охране труда.

Программа предназначена для подготовки слушателей, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование, а также лиц, получающих среднее профессиональное и (или) высшее образование.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать общими компетенциями (ОК), включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, гражданами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Знать основы охраны труда, воздействие негативных факторов на человека, основные принципы обеспечения безопасности труда, идентификацию травмирующих и вредных факторов.

ПК 2. Владеть методами и средствами защиты от опасностей технических систем и технологических процессов.

ПК 3. Знать правовые, нормативные и организационные основы охраны труда.

ПК 4. Грамотно применять положения «Трудового Кодекса РФ»  
ПК 5. Владеть правилами сертификации работ по охране труда.  
ПК 6. Владеть правилами организации безопасного производства работ с повышенной опасностью.

ПК 7. Обеспечивать социальную защиту пострадавших на производстве.

ПК 8. Организовывать работу по охране труда.

ПК 9. Проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда.

ПК 10. Проводить анализ производственного травматизма.

ПК 11. Принимать обоснованные решения, направленные на обеспечение охраны труда при проведении работ.

ПК 12. Оценивать поведение строительных материалов и конструкций зданий, сооружений в условиях пожара.

ПК 13. Оценивать пожарную опасность зданий и сооружений различного назначения.

ПК 14. Анализировать опасность проведения работ.

ПК 15. Составлять и вести необходимую документацию и отчетность по охране труда.

ПК 16. Разрабатывать и оформлять инструкции по охране труда.

ПК 17. Применять на практике законодательную и нормативную базу в области организации работ по охране труда.

ПК 18. Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

При организации и проведении занятий необходимо руководствоваться Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями, изложенными в Порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464, другими законодательными, нормативными и правовыми актами РФ, МЧС России и настоящей программой.

При изучении материала необходимо использовать передовой опыт деятельности предприятий и организаций в области управления охраной труда, обучения и создания безопасных условий труда.

По окончании обучения по программе проводится итоговая аттестация (экзамен). Оценочный материал для итоговой аттестации разрабатывается в соответствии с квалификационными требованиями, задачами и функциями специалистов, ответственных за организацию работы по охране труда.

В случае успешного прохождения итоговой аттестации слушателю выдается протокол заседания аттестационной комиссии по проверке знаний требований охраны труда и удостоверение о повышении квалификации.

## Календарный учебный график

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя	4	4	4	4/ИА		-	-	16
Итого:								16
Примечание: ИА – Итоговая аттестация (экзамен)								

### Содержание программы

#### 1. Охрана труда

##### Пояснительная записка

Программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов» (далее – Программа) должна дать слушателям знание и умение для решения вопросов, связанных с обеспечением безопасности работ.

Основным назначением Программы является формирование у слушателей необходимых знаний, умений и навыков в области организации охраны труда.

В результате изучения Программы слушатели должны:

**знать:**

основные понятия и термины, применяемые в охране труда;

основные принципы обеспечения охраны труда;

систему стандартов безопасности труда, порядок разработки и оформления инструкций по охране труда; аттестации рабочих мест по условиям труда;

факторы, формирующие условия труда; воздействие негативных факторов на человека; психофизиологические особенности труда;

медико-психологические последствия работы при воздействии вредных факторов;

средства индивидуальной и коллективной защиты;

защиту от поражения электрическим током при эксплуатации электроустановок;

обеспечение безопасности труда при выполнении технологического процесса производства;

методику оценки экономической эффективности материальных затрат на охрану труда;

классификацию производственных и складских помещений, зданий по взрывопожарной и пожарной опасности;

основные направления по обеспечению пожарной безопасности зданий, сооружений и технологических процессов;

основные принципы оказания первой помощи.

**уметь:**

организовывать работу по охране труда;

проводить специальную оценку условий труда;  
 проводить анализ производственного травматизма;  
 оценивать экономическую эффективность материальных затрат на охрану труда;

**иметь навыки:**

составлять и вести необходимую документацию и отчётность по охране труда;  
 разрабатывать и оформлять инструкции по охране труда;  
 оказания первой помощи пострадавшим.

Организационными формами изучения являются теоретические и практические занятия.

**Тематический план**

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретические занятия	практические занятия
	Входной контроль	1	1	-
<b>1. Система управления охраной труда в организации</b>				
1.1	Порядок проведения специальной оценки условий труда (СОУТ)	2	2	-
1.2	Классификация вредных производственных факторов	1	1	-
1.3	Меры защиты от воздействия вредных производственных факторов	1	1	-
1.4	Средства индивидуальной и коллективной защиты	2	1	1
1.5	Гарантии и компенсации за работу во вредных условиях труда	2	2	-
1.6	Использование результатов СОУТ в других процессах СУОТ организации	1	1	-
<b>2. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний</b>				
2.1	Проведение обязательных медицинских осмотров	1	1	-
2.2	Расследование профессиональных заболеваний	2	2	-
<b>3. Организация оказания первой помощи</b>				
3.1	Организация первой помощи пострадавшим на производстве.	2	1	1
<b>Итоговая аттестация (экзамен)</b>		1	1	-
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>14</b>	<b>2</b>

## **Содержание дисциплины**

### **1. Система управления охраной труда в организации**

#### **Тема 1.1. Порядок проведения специальной оценки условий труда (СОУТ)**

Теоретическое занятие – 2 часа. Нормативная база для проведения СОУТ. Порядок проведения специальной оценки. Требования к организации проводящей специальную оценку условий труда.

Декларирование соответствия условий труда государственным нормативным требованиям. Результаты проведения специальной оценки условий труда.

Дополнительные страховые тарифы. Размер дополнительных страховых тарифов в зависимости от класса условий труда.

#### **Тема 1.2. Классификация вредных производственных факторов**

Теоретическое занятие – 1 час. Вредные производственные факторы и их классификация. Понятия о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ), предельно допустимой дозе (ПДЗ).

Понятие о микроклимате. Физиологические изменения и патологические состояния: перегревание, тепловой удар, солнечный удар, профессиональная катаракта, охлаждение, переохлаждение. Влияние производственных метеорологических условий и атмосферного давления на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Средства нормализации климатических параметров. Профилактические мероприятия при работах в условиях пониженного и повышенного давления.

Тяжесть и напряженность трудового процесса. Тяжелые работы и работы с вредными условиями труда. Оптимальные и допустимые условия труда.

#### **Тема 1.3. Меры защиты от воздействия вредных производственных факторов**

Теоретическое занятие – 1 час. Мероприятия по защите от воздействия вредных производственных факторов. Обучение персонала безопасным методам и приемам выполнения работ

Государственная экспертиза условий труда и ее функции.

Организация общественного контроля в лице технических инспекций профессиональных союзов.

#### **Тема 1.4. Средства индивидуальной и коллективной защиты**

Теоретическое занятие – 1 час. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты. Роль и место

средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т.п.

Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Практическое занятие – 1 час. Отработка навыков применения средств индивидуальной защиты.

### **Тема 1.5. Гарантии и компенсации за работу во вредных условиях труда**

Теоретическое занятие – 2 часа. Гарантии прав работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда. Оптимальные и допустимые условия труда.

Нормы бесплатного обеспечения работников молоком и лечебно-профилактическим питанием. Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.

Компенсации за тяжелую работу и работу с вредными и (или) опасными условиями труда.

### **Тема 1.6. Использование результатов СОУТ в других процессах СУОТ организации**

Теоретическое занятие – 1 час. Служба охраны труда на предприятии (в организации), ее предназначение и место в структуре управления предприятием. Определение необходимой численности службы охраны труда и условия формирования организационной структуры службы. Основные задачи и функции службы охраны труда.

Использование результатов СОУТ в системе управления охраной труда организации.

## **2. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

### **Тема 2.1. Проведение обязательных медицинских осмотров**

Теоретическое занятие – 1 час. Меры профилактики профессиональных рисков. Принцип минимизации последствий нежелательных событий.

Основные методы обеспечения безопасности условий труда.

Предварительные (при приеме на работу), периодические и внеплановые медицинские осмотры.

## **Тема 2.2. Расследование профессиональных заболеваний**

Теоретическое занятие – 2 часа. Основные причины производственного травматизма.

Основные причины профессиональной заболеваемости. Виды наиболее распространенных профзаболеваний и причины их возникновения. Основные мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний.

Расследование, учет и анализ профессиональных заболеваний на производстве, как основа для разработки профилактических мероприятий по борьбе с травматизмом. Положение о порядке расследования и учета профессиональных заболеваний на производстве.

## **3. Организация оказания первой помощи**

### **Тема 3.1. Организация первой помощи пострадавшим на производстве.**

Теоретическое занятие – 1 час. Общие принципы оказания первой помощи. Оценка состояния пострадавшего.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, дорожно-транспортных авариях, при пожаре и др.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Практическое занятие – 1 час. Отработка навыков оказания первой помощи пострадавшим.

### **Список нормативных правовых актов, учебной и технической литературы**

1. Конституция Российской Федерации: Официальный текст. М.: Юридическая литература, 2013. 64 с.

2. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

3. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой Кодекс Российской Федерации».

4. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

5. Федеральный закон от 20.06. 1997 г. №116-ФЗ«О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

6. Федеральный закон от 27.12.2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании».

7. Постановление Правительства РФ от 26.02.2022 № 255 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».

8. Постановление Министерства труда и социального развития РФ от 20.04.2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

9. Приказ МЧС России от 14.09.2020 года № 681 «Об организации работы по охране труда в системе МЧС России».

10. ГОСТ 12.0.004-15 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

11. ГОСТ 12.1.004-91. Пожарная безопасность. Общие требования.

12. ГОСТ 12.1 005-88 ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.

13. СП 1.13130.2020. Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы.

14. СП 2.131.2009. Системы противопожарной защиты. Обеспечение огнестойкости объектов защиты.

15. СП 3.131.2009. Системы противопожарной защиты. Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. Требования пожарной безопасности.

16. СП 4.13130.2013. Системы противопожарной защиты. Ограничение распространения пожара на объектах защиты. Требования к объемно-планировочным и конструктивным решениям.

17. СП 12.13130.2009. Определение категорий помещений, зданий и наружных установок по взрывопожарной и пожарной опасности.

18. НПБ 105-2003. Определение категорий помещений, зданий и наружных установок по взрывопожарной и пожарной опасности.

19. Безбородько М.Д., Брежнев А.А., Забиров А.С. и др. Охрана труда пожарных. Современные требования. Учебное пособие. М.: Стройиздат, 1993. 184 с.

20. Ефремова О.С. Охрана труда от А до Я. Изд. 6-е, перераб. и доп. М: Альфа-Пресс.2010. 624 с.

21. Золотарев Н.Ю., Малаян К.Р., Русак О.Н. Охрана труда: организация и управление: Учебное пособие. СПб.: МАНЭБ, 2002. 240 с.

22. Кукукин П.П., Лапин В.Л., Подгорных Е.А. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов производства (Охрана труда). М.: Высшая школа.1999. 335 с.

23. Моторин В.Б., Алексеев А.А., Марченко В.Л. Охрана труда. Курс лекций. СПб.: СПбИ ГПС России, 2004. 211 с.

24. Щуко Л.П. Справочник по охране труда в Российской Федерации. СПб.: Изд. дом Герда, 2003. 656 с.

## **Итоговая аттестация (экзамен)**

По окончании обучения по программе проводится итоговая аттестация (экзамен). Оценочный материал для итоговой аттестации разрабатывается в соответствии с квалификационными требованиями, задачами и функциями специалистов, ответственных за организацию работы по охране труда.

Заместитель начальника учебного центра  
(по учебной работе) – начальник учебного отдела

Е.М.Лебедева

Преподаватель отделения специальных дисциплин

Е.П.Чашина

Рассмотрено и одобрено на заседании педагогического совета  
ФАУ ДПО Пермский учебный центр ФПС,  
Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде итоговой аттестации на основе пятибалльной системы оценок по основным дисциплинам программы.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные (3,4 или 5) оценки по всем вопросам программы, выносимым на экзамен.

Порядок организации и проведения итоговой аттестации регламентируются приказом по организации учебного процесса ФАУ ДПО Пермский учебный центр ФПС.

## Материально-технические условия реализации программы

№ п/п	Наименование специализированных аудиторий, учебно-тренировочных комплексов, рабочих мест	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
1.	2	3	4
1	Компьютерный класс № 210  Аудитория рассчитана на 22 посадочных места.	Теоретические и практические занятия Электронное обучение и обучение с помощью дистанционных технологий. Промежуточная и итоговая аттестация	Аудитория оборудована: -интерактивной доской - мультимедийным проектором с возможностью демонстрации презентаций и учебных видеофильмов; - 12 компьютерами с программным обеспечением: «Теоретический экзамен в ГИБДД», «Олимпокс» для приема зачетов по дисциплине «Охрана труда и электробезопасность». Программно-аппаратным комплексом психологической и психофизической диагностики -Автотренажером Forward K53-142A
2.	Аудитория «Класс медицинской и психологической подготовки»  Аудитория рассчитана на 24	Аудитория предназначена для проведения практических занятий на тренажерах - симуляторах Теоретические и практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.	Аудитория оборудована: --интерактивной доской - мультимедийным проектором с возможностью демонстрации презентаций и учебных видеофильмов;

	посадочных места.		Автотренажером СИМТТ; Тренажером-насосом ПН-40
3.	<p>Аудитория пожарной профилактики № 212</p> <p>Аудитория рассчитана на 22 посадочных места.</p>	<p>Аудитория предназначена для проведения занятий с инженерно-инспекторским составом органов ГПН и со слушателями других категорий по дисциплине «Пожарная профилактика», изучения пожарной безопасности объектов и населенных пунктов, технологических процессов и производств, а также проведения пожарно-технического минимума с ответственными за пожарную безопасность на объектах защиты, работниками пожароопасных профессий, специалистами по проектированию, монтажу, наладке, ремонту и техническому обслуживанию систем противопожарной защиты.</p> <p>Сотрудников предприятий и муниципалитетов по программам ГО</p> <p>Теоретические и практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.</p>	<p>Аудитория оборудована: -электрифицированным светодинамическим стендом: «Пожарная автоматика», Учебно-тренажерным комплексом ГО и ЧС</p> <p>Для демонстрации учебных презентаций и видеоматериала используется интерактивная доска со встроенным проектором.</p>